



BULLETIN TECHNIQUE

INVITATION 50m CALAC 30 avril 2022

Sanction

Sanction # 37371 de la Fédération de Natation du Québec.

Échauffements

- Durée de l'échauffement: 50 minutes
- 7:30 am à 8:20 am**
- Aucune assignation de couloirs
- Les entraîneurs sont responsables de la supervision de leurs nageurs pendant toute la période d'échauffement. Il ne doit pas y avoir plus de 40 nageurs par couloir.
- Pendant l'échauffement, le nageur doit entrer dans la piscine « les pieds en premier, en se glissant dans l'eau. » AUCUN SAUT.
- Tous les participants nageant dans un même couloir doivent circuler en utilisant une voie d'aller et une voie de retour, de façon sécuritaire.
- Départs plongés **à partir de 8h00** dans les couloirs 1 et 6, départ du côté profond seulement
- La circulation dans ces couloirs est alors à sens unique, sortant à la fin du couloir ou sur les côtés.
- Le bassin de dénégement de 18m n'est pas disponible pendant l'échauffement, mais il sera disponible durant la session pour le dénégement.

Réunion des entraîneurs: Samedi 30 avril à 8:20am à la salle du commis de course

Spectateurs: Les estrades sont ouvertes pour les spectateurs. Le port du masque est obligatoire.

Prix de présence: Nous aurons un tirage de prix de présence avant l'épreuve du 50m libre.

Au plaisir de vous recevoir ce samedi!

*Marie-Christine Potvin,
Directrice de rencontre
cell: 514-775-6564
officiels@calac.ca*